

De oefeningen moeten met grote regelmaat herhaald worden om een zo goed mogelijk resultaat te behalen. Ook thuis moet geoefend worden. De therapie vraagt dus veel inzet van ouders en kind. Hoe consequenter en regelmatig er geoefend wordt, des te groter de kans op verbetering/herstel.

Er is een aparte informatie folder voor de kinderen zodat ouders hun kind kunnen voorbereiden op een bezoek aan de kinderbekkenfysiotherapeut.

Verwijzing

Vaak is er sprake van een verwijzing door een huisarts of specialist. Een verwijzing is echter niet noodzakelijk. Er kan ook op eigen initiatief een afspraak gemaakt worden.






Vergoeding

Kinderbekkenfysiotherapie wordt vanuit de basisverzekering vergoed.



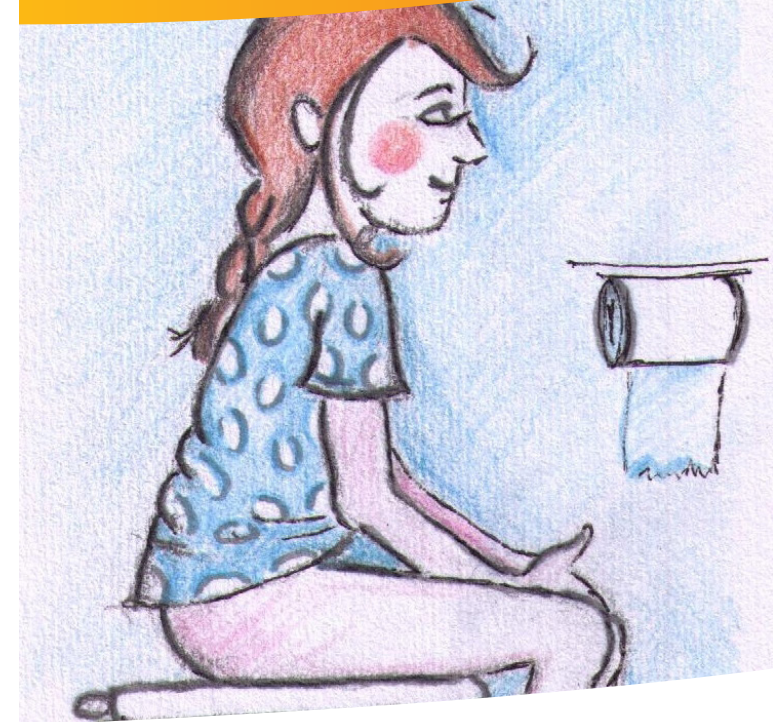
Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken?
Mail of bel gerust!

- Kuperserf 4-12
7443 HC Nijverdal
- Grotestraat 42
7443 BJ Nijverdal
- Molenstraat 46A
7683 VG Den Ham
- Mensinkweg 41A
7442 TA Nijverdal

 www.fysiosterk.nl
 info@fysiosterk.nl
 [fysiosterk](https://www.facebook.com/fysiosterk)
 [fysiosterk](https://www.instagram.com/fysiosterk)
 0548 - 61 66 87

KINDERBEKKENFYSIO

Folder voor ouders



Kinderbekkenfysiotherapie

Is het specialisme binnen de fysiotherapie waarbij een bekken- of kinderfysiotherapeut zich heeft gespecialiseerd in problemen rond buik, bekken en bekkenbodem bij kinderen en de mogelijke behandeling daarvan (o.a. kinderen met plas- en/of poepproblemen).

Intake en onderzoek

Wanneer u bij de kinderbekkenfysiotherapeut komt zal er eerst een gesprek zijn met ouders en kind. Hier wordt de hulpvraag geïnventariseerd en worden vragenlijsten over het plassen, poepen, toilethouding, het eten en drinken afgenomen. En enkele vragen over de algehele ontwikkeling en het functioneren. Deze vragen zijn van belang om duidelijkheid te krijgen over het probleem en om te kunnen beoordelen welke therapie het kind nodig heeft.

Na het intake gesprek zal er een lichamelijk onderzoek gedaan worden. Hier wordt gekeken naar de algemene motoriek van uw kind. Verder zal het onderzoek gericht zijn op de bekkenbodemspieren.

De bekkenbodem

De bekkenbodem is een spierlaag aan de onderkant van het bekken. De bekkenbodemspieren spelen een belangrijke rol bij het plassen, poepen en het dragen van de organen in de onderbuik. Zij moeten kunnen aanspannen wanneer er plas en/of poep opgehouden moet worden en volledig kunnen ontspannen wanneer er geplast en/of gepoept moet worden.

Bij kinderen kunnen problemen optreden als de bekkenbodemspieren te gespannen zijn en/of niet op de juiste manier of op het juiste moment aanspannen of ontspannen. Ook kunnen door een operatie in de buik en/of in het bekkengebied of door een traumatische ervaring klachten ontstaan.

Wat kunnen de klachten zijn:

- Urine- en/of ontlastingsverlies
- Onrustige blaas, heel vaak plassen
- Niet op tijd op het toilet zijn
- Te lang ophouden van plas en poep
- Verstopping in de darmen (obstipatie)
- Verminderde eetlust, buikpijn, lusteloosheid
- Blaasontstekingen
- Angst om te plassen en/of poepen
- Bedplassen
- Problemen op het gebied van de seksualiteit

Deze klachten zijn van grote invloed op het leven van het kind en het gezin. Kinderen, maar ook hun ouders, schamen zich vaak voor deze klachten en durven niet of met maar weinig anderen hierover te praten.

Behandeling

Aan de hand van de intake, poep- en plas dagboeken en het onderzoek zal de bekkenfysiotherapeut de klachten van het kind inventariseren en beoordelen of kinderbekkenfysiotherapie zinvol kan zijn. Er wordt samen met ouders en kind een behandelplan gemaakt.



Therapie:

- Uitleg over het ontstaan en de mogelijke oorzaak van de klachten
- Voorlichting: met behulp van kindgericht plaatmateriaal krijgt het kind inzicht in zijn/haar plas- en/of poepproblemen
- Aanleren van juist toiletgedrag, toiletritme, toilethouding
- Algemene adviezen t.a.v. eten en drinken

Overige doelen

- Algemeen lichaamsgevoel en beweging
- Bewustzijn en functie van de bekkenbodemspieren
- Verbeteren van plas en poeptechieken
- Adequaat reageren op aandrang en het vergroten van blaascapaciteit
- Ontspannen ademhaling/ontspanning algemeen

