



Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken?
Mail of bel gerust!

- Kuperserf 4-12
7443 HC Nijverdal
- Grotestraat 42
7443 BJ Nijverdal
- Molenstraat 46A
7683 VG Den Ham
- Mensinkweg 41A
7442 TA Nijverdal

 www.fysiosterk.nl
 info@fysiosterk.nl
 [fysiosterk](https://www.facebook.com/fysiosterk)
 [fysiosterk](https://www.instagram.com/fysiosterk)
 0548 - 61 66 87

Handtherapie



Pijn of klachten aan uw hand of pols?

Bij FysioSterk bent u in goede handen. Handen zijn een waardevol gereedschap. Het gebruik lijkt zo voor de hand liggend. Pas op het moment dat u ongemakken ondervindt zit u echt met de handen in het haar en merkt u hoe beperkend dit is. Een hand is een ingewikkeld instrument. Botten, spieren, pezen, zenuwen en banden zorgen er voor dat u uw hand op eindeloos veel manieren kunt bewegen. Voor behandeling van uw klachten bieden wij een helpende hand.

Handtherapie is een specialisatie binnen het vakgebied fysiotherapie. Handtherapie houdt zich bezig met aandoeningen van onder andere spieren, botten, zenuwen, huid en gewrichten van de hand en/of pols. Op basis van een of meerdere aandoeningen kunt u beperkingen ervaren in uw dagelijks leven zoals bij huishouden, autorijden en in het uitvoeren van werk en/of hobby.

De handtherapeut verzorgt de handtherapie welke noodzakelijk is voor uw aandoening. De handtherapeut zal na een intake/screening met u de behandelmogelijkheden bespreken en samen met u behandeldoelen opstellen. Het centrale doel is om zo snel mogelijk van uw klachten af te komen en weer zo optimaal mogelijk te functioneren.

Tijdens de behandeling kunnen de volgende zaken aan de orde komen:

- Wondverzorging
- Littekenbehandeling/ oedeembehandeling
- Verbeteren van de beweeglijkheid
- Kracht en coördinatie verbeteren
- Aanmeten van spalken
- Advies met betrekking tot het inzetten van de hand/pols tijdens het uitvoeren van dagelijkse activiteiten

Echografie

Echografie is een betrouwbaar instrument om o.a. hand- of polsklachten te diagnosticeren of uit te sluiten. De handtherapeut kan door middel van echografie goed beoordelen of er sprake is van bijvoorbeeld een carpaal tunnelsyndroom of trigger finger. Daarnaast kan in sommige gevallen ook fracturen of bandletsel aangetoond worden.

Afhankelijk van uw aandoening of letsel wordt bij de eerste afspraak vastgesteld hoe vaak per week u therapie nodig heeft. FysioSterk heeft geen wachtlijst en zo nodig kan de behandeling direct starten.

Kwaliteit

Onze handtherapeuten zijn ingeschreven in het kwaliteitsregister van het KNGF om de kwaliteit te garanderen en volgen regelmatig bij- en nascholing binnen hun vakgebied om u zo de beste zorg te kunnen verlenen.

Hand gerelateerde klachten

- Dupuytren
- Mallet finger
- Quervain
- Skiduim
- Trigger finger
- CTS (carpaal tunnel syndroom)
- Artrose CMC1 duim/ pols
- Fracturen
- TTCC letsel
- Peesletsels
- Volair plaat letsel
- CRPS (complex regionaal pijn syndroom)
- CANS
- Overbelasting klachten
- Midcarpale instabiliteit
- Bandletsels

