






Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken?
Mail of bel gerust!

- Kuperserf 4-12
7443 HC Nijverdal
- Grotestraat 42
7443 BJ Nijverdal
- Molenstraat 46A
7683 VG Den Ham
- Mensinkweg 41A
7442 TA Nijverdal
- Boomcateweg 61B
7442 BE Nijverdal

 www.fysiosterk.nl
 info@fysiosterk.nl
 [fysiosterk](https://www.facebook.com/fysiosterk)
 [fysiosterk](https://www.instagram.com/fysiosterk)
 0548 - 61 66 87

CLUBXTRA

Sporten voor kinderen die motorische of
lichamelijke klachten hebben, waarbij bewegen
niet altijd vanzelf gaat.



Waarom ClubXtra?

Al jaren is in de gemeente Hellendoorn ClubXtra een begrip. Heerlijk sporten voor kinderen met motorische of lichamelijke klachten waarbij bewegen niet altijd vanzelf gaat.

In onze praktijk merken wij dat veel kinderen met motorische of lichamelijke klachten bij de reguliere verenigingen geen aansluiting kunnen vinden.



Deze kinderen zijn net niet zo handig, hebben minder conditie, hebben lichamelijke beperkingen of de groepen zijn voor deze kinderen te groot of te druk.

ClubXtra is zowel geschikt voor kinderen met problemen die een motorische oorzaak hebben als voor kinderen die problemen hebben op het gebied van de sociaal-emotionele ontwikkeling.

Heeft u een kind met motorische of lichamelijke klachten die daardoor niet optimaal kan bewegen of is uw kind uitbehandeld met therapie en wil doorgaan met sensomotorische training in groepsvorm? Dan is ClubXtra wellicht iets voor uw kind!



Wat houdt ClubXtra in?

Wekelijks een uur sporten in de sporthal. De lessen bestaan uit verschillende onderdelen zoals, balsporten, toestellen, tikspellen en spellen met als doel sociaal-emotionele doelen te trainen. Naast motorische begeleiding stimuleren we het samenwerken in een groep, aanleren van sociale vaardigheden zoals beurtgedrag, voor jezelf durven opkomen en samen leren te werken met anderen.

Het bewegen is vooral gericht op ontwikkeling van de motoriek. Daarnaast is het plezier hebben in het bewegen en ontwikkeling van sociaal-emotionele vaardigheden van belang.

De groep is voor kinderen tussen de 4-10 jaar en zal bestaan uit minimaal 5 en maximaal 10 kinderen. De kosten zijn 4 euro per keer per kind. Bij verwijzing door een specialist bestaat de mogelijkheid dat de kosten vergoed worden door uw verzekeraar. Voor actuele tijden en locaties zie onze website.

