

ontstaan rondom groeifase/groeispurt

Problemen in het hoofdgebied

- Verschillende vormen van hoofdpijn zoals Migraine, spanningshoofdpijn of als gevolg van stoornissen in de nek-, kaak-, hoofd- en hals regio
- Duizeligheidsklachten, evenwichtsstoornissen, aangezichtspijn en aangezichtsverlamming
- Oorsuizen (verbonden met kaak- en nekbewegingen)
- Functionele oogstoornissen, oogbewegingen, onbegrepen oogpijn
- Functionele stem en slikproblemen (in samenwerking met logopedie)

NA DE BEHANDELING

Bij sommige mensen kan er na de behandeling wat nareactie ontstaan, vermoeidheid, hoofdpijn, misselijkheid, spierpijn of enige verergering van klachten optreden in de eerste paar dagen en in een enkel geval soms nog wel een week na de behandeling. Deze reacties zijn niet abnormaal, meestal goed te verklaren en van voorbijgaande aard. Andere mensen krijgen juist het gevoel alles weer aan te kunnen.

MET OF ZONDER VERWIJZING

U kunt zonder verwijzing bij de manueel therapeut terecht (directe toegankelijkheid). De gespecialiseerde CRAFTA® behandeling wordt vergoed door de ziektekostenverzekeraars vanuit de aanvullende verzekering als men manuele therapie heeft meeverzekerd. Voor personen tot 18 jaar worden de kosten vergoed vanuit de basisverzekering. Kijkt u zelf de polis na voor de voorwaarden.

KLACHTEN EN PRIVACY REGLEMENT

Indien u een klacht of vragen over uw privacy heeft, neem dan contact op met uw behandelende therapeut of een van de medewerkers.



Hebt u vragen of wilt u meer informatie?
Neem gerust contact met ons op.

Fysiotherapie, kinderfysiotherapie, manuele therapie
Kuperserf 4-12
7443 HC Nijverdal
0548 - 61 66 87
www.fysiotherapiekruidenwijk.nl
info@fysiotherapiekruidenwijk.nl

De craniofaciaal therapeuten van Fysiotherapie Kruidenwijk zijn opgenomen in het kwaliteitsregister van het Koninklijk Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF) en de CRAFTA®.

Meer informatie over craniofaciale therapie vindt u op www.crafta.nl

CRAFTA



WAT IS CRAFTA® OFWEL CRANIOFACIALE THERAPIE?

CRAFTA® is niet een therapie op zich maar staat voor Cranio Faciale Therapy Academy. Het is een zeer gespecialiseerde, 4-jarige post-HBO opleiding in manueel therapie voor het onderzoeken en behandelen van pijn en stoornissen in het gebied van het hoofd, de hals, de kaak, de nek en het aangezicht. Dit onderzoeks- en behandelconcept wordt CRANIOFACIALE THERAPIE genoemd.

De CRAFTA® afgestudeerde therapeut is gekwalificeerd craniofaciaal therapeut met een grote mate aan expertise op het gebied van onderzoek en behandeling van functiestoornissen van het bewegingsapparaat en zenuwstelsel in het hoofd, de hals, de kaak, de nek en de aangezichtsregio. De craniofaciaal therapeut beoordeelt uw klachten in samenhang met elkaar en zoekt verbanden. Hij kijkt dus verder dan de specifieke klacht en is daarmee specialist op dit gebied. Met behulp van specifieke technieken wordt getracht functiebeperkingen in bewegingsapparaat en zenuwstelsel op te heffen en voorwaarden te scheppen voor herstel.

Door de specifieke locatie en regio van deze problematiek werkt een CRAFTA® therapeut nauw samen met tandartsen, KNO-artsen, kaakchirurgen, neurologen, orthodontisten, logopedisten en kinderartsen. Behandeling van kinderen wordt vaak in samenspraak gedaan met een kinderfysiotherapeut.

De craniofaciaal therapeuten binnen onze praktijk zijn geregistreerd CRAFTA® therapeuten en (NVMT) manueel therapeuten. Beide organisaties dragen zorg voor registratie en verplichte na- en bijscholing van de manueeltherapeut/craniofaciaal therapeut en bieden daarmee een waarborg voor een ter zake kundige behandeling.

Craniofaciale therapie valt onder de reguliere zorg, is geen alternatieve geneeswijze en hoewel de naam erg lijkt, pertinent NIET hetzelfde als Craniosacrale therapie of osteopathie! Het standpunt en de (visie)verschillen hierover kunt u vinden op de CRAFTA® website! Desgewenst kan uw therapeut dit nader toelichten.

WAT DOET DE CRANIOFACIAAL THERAPEUT?

Wanneer u zonder verwijzing komt, zal de craniofaciaal therapeut eerst een screening uitvoeren waarin bepaald wordt of craniofaciale manueel therapie zinvol voor u is.

Vervolgens zal in een uitvoerig vraaggesprek uw klachtenbeeld en gezondheidstoestand uitvoerig worden geanalyseerd. Relevante medische achtergrond wordt hierin meegewogen. Op grond van de verkregen informatie ontstaat een gedachte over de mogelijke oorzaak voor het probleem. De therapeut maakt een onderzoeksplan om de oorzaak verder te onderzoeken. Dit onderzoek bestaat onder andere uit een lichamelijk functieonderzoek primair van het hoofd-, hals-, kaak-, en nek gebied en onderzoekt met behulp van verschillende testen en metingen het bewegingsapparaat, het zenuwstelsel, beoordeelt de ketenfunctie en onderlinge relaties met andere lichaamsgebieden. Als er een relatie met andere gebieden blijkt kunnen ook deze gebieden zoals de wervelkolom, de schouder en de heupregio aan de orde komen. De gevonden stoornissen en disfuncties worden getoetst op relevantie voor het probleem. Vervolgens wordt er samen met u als patiënt de behandelopties besproken en een behandelplan opgesteld. In enkele gevallen kan het wenselijk zijn informatie uit te wisselen met uw arts. Dit zal pas plaatsvinden na overleg met u en met uw goedkeuring.

De behandeling bestaat uit diverse specifieke manuele technieken in het hoofd, nek-, kaak-en gezichtsgebied en wordt aangevuld met het geven van instructie, adviezen, begeleiding bij oefentherapie en inzicht in gezond bewegen. Omdat (pijn)

klachten en het dagelijks gedrag van de individuele patiënt in relatie tot klachten in een heel aantal gevallen onbegrepen zijn, wordt tijdens onderzoek en behandeling ook duidelijk ingezet op uitleg en inzicht van het probleem. Gemiddeld genomen wordt verwacht in 4-6 behandelingen een positieve verandering te bereiken. Na evaluatie wordt besproken of het zinvol is de behandeling voort te zetten.

WANNEER NAAR EEN CRANIOFACIAAL THERAPEUT?

De CRAFTA® therapeut is specialist op het gebied van onderzoeken en behandelen van pijn en stoornissen in het gebied van het hoofd, de hals, de kaak, de nek en het aangezicht.

Bij klachten in deze regio kan het zinvol zijn om een craniofaciaal therapeut te consulteren. Enkele voorbeelden van klachten waarvoor CRAFTA® therapie geïndiceerd is;

- Problemen in mond- en gezichtsgebied
 - Kaakpijn, knakkende kaak, kauwstoornissen, pijn in de kauwspieren, moeite met openen van de mond
 - Tandknarsen en klemmen, stoornissen in het contact tussenboven en onderkaak (ondersteunend bij orthodontie en tandartsbehandeling)
 - Onbegrepen tandpijn, tandpijn zonder duidelijk aanwijsbare oorzaak.
- Problemen bij kinderen en jeugdigen
 - Groeistoornissen zoals scoliose, asymmetrische ontwikkeling, evenwicht- en balansproblemen bij schoolkinderen (in samenwerking met kinderfysiotherapeut)
 - Hoofdpijn bij (school)kinderen
 - Onbegrepen lichamelijke klachten